

SPIL og TÆNK

GOLF

2024



ET INTROKURSUS FOR KVINDER

2 MÅNEDER I FORÅRET 2024

Bolde har altid været gode at lege med

Golfbolde kan trille, flyve, rulle, hoppe, skrue eller fade. Golf er teknik, kyndighed, træning, koncentration og også lidt held skal der til 🌸
Kan du huske 'hoppe over bold', spille rundbold eller stikbold eller 'spille med 2 bolde'?

Du vil blive glad for at spille golf og få motion, mens du spiller i den smukkeste natur.

**ODSHERRED GOLFklub TILBYDER DIG
INTRODUKTION TIL GOLF, ØVELSER OG
TRÆNING OG HYGGELIGE TIMER SAMMEN
MED ANDRE NYE GOLFERE**

**Kurset starter ONSDAG 24. APRIL og
fortsætter hele MAJ og JUNI i 2024
GOLF-INTROKURSET OMFATTER VELKOMST
MED GAVE OG INTRODUKTION TIL
GOLFSPILLET**

Hver uge er der træning med klubbens træner og hjælpere på klubbens arealer. Se aktiviteter i kalenderen.
Fælles opvarmning til golftræningen og golfgymnastik er det rette grundlag for smidighed og styrke og er godt for golfsvinget og du får mange herlige timer på golfbanen. Uover onsdagen er der masser af muligheder for selv at træne og øve.

HYGGELIG REGELAFTEN MED TAPAS

Café Solvogn

**NÅR DU TILMELDER DIG HOLDET, HAR
DU MULIGHED FOR:**

AT LÅNE GOLFUdstyr OG AT SPILLE PÅ
KLUBBENS TRÆNINGSFACILITETER

AT DELTAGE I 'MANDAGS-SPILSAMMEN' FOR
ALLE KLUBBENS BEGYNDERE' KL.16.30

AT RESERVERE TID OG SPILLE PÅ 9-HULS-
BANEN, FRA SOLOPGANG TIL SOLNEDGANG

Driving range og træningsområdet med
putting green og Short Game bane giver dig
de bedste træningsmuligheder

**GOLFVENINDER OG GOLFFMAKKERE SKAL
DU NOK FINDE
GOLFFVENSKABER UDVIKLER SIG
NATURLIGT**



Hollandsk kakkel fra 1600-tallet

AKTIVITETSKALENDER * ONSDAGE

Sæt aftenen af til golf, for ofte spiller vi på 9-hulsbanen efter træning og/eller aftaler fællesspisning. Pak gerne æble/banan/vandflaske, som kan give dig lidt ekstra energi

Opvarmning fælles 15 min. inden træning hver onsdag

Fredage kl.9-10 tilbydes short game fra 24.5.

APRIL:

| | | |
|-----|-------|--|
| 24. | 17.00 | INTRO TIL GOLF & GOLFTRÆNING VELKOMST FRA 16.30 |
| | | HULVISNING på 9-hulsbanen |
| | 19.00 | CAFÉ SOLVOGN MINI-TAPAS |

MAJ:

| | | |
|-----|-------|------------------------------|
| 1.. | 17.00 | GOLF-TRÆNING & BANEINTRO |
| | 18.15 | GOLF 9-HULS OG ROSÉ TESTSMAG |
| 8.. | 17.00 | GOLF-TRÆNING |
| | 18.15 | GOLF-GYM MUSKLER BALANCE |
| | 19.00 | GOLF 9-HULSBANEN |
| 15. | 17.00 | GOLF-TRÆNING |
| | 18.15 | GOLF 9-HULS & PICNIC (VEJR?) |
| 22. | 17.00 | GOLF-TRÆNING |
| | 18.00 | GOLF 9 HULSBANEN SCRAMBLE |
| 29. | 17.00 | GOLF-TRÆNING/ SHORT GAME |
| | 18.15 | GOLF REGEL AFTEN OG TAPAS |
| | | CAFÉ SOLVOGN |

JUNI:

| | | |
|------|--------------|--|
| 5. | 17.00 | GOLF-TRÆNING FOR HALVT HOLD |
| | 17.00 | GOLF 9-HULS/SHORT GAME |
| 12. | 17.00 | GOLF-TRÆNING FOR HALVT HOLD |
| | | GOLF 9-HULS/SHORT GAME |
| 19.. | 17.00 | GOLF-TRÆNING, TIPS & TRICKS |
| | 19.00 | GOLF-REGLER REPETITION & KAFFE I |
| | | CAFÉ SOLVOGN |
| 26. | 17.00 | GOLFTURNERING 9-HULSBANEN |
| | | HURRA  |
| | 19.00 | FESTMIDDAG |

* med forbehold for ændringer

ODSHERRED GOLFklub, STÅRUPVEJ 2, 4573 HØJBY

GEPARK GOLF GAVNER



TÆNK

GOLF

MED ALLE SANSER

ØVE GRINE GÅ SPILLE

Midt i Geopark Odsherred er banerne lagt i et landskab, dannet for tusinder af år siden.

Golf blev først spillet af nogle mænd i Europa i 1400-tallet. Marie Stuart sås på en golfbane i 1567 – hun blev halshugget i 1587, dog ikke på grund af hendes golfspil – så kom an!

ALLE ER VELKOMNE TIL GOLF

1.299 kr. 10 UGERS INTROKURSUS
HOLDSTØRRELSE med 15 NYE GOLFSPILLERE
Der bliver rift om pladserne og ny venteliste

TILMELDING TIL KURSET SENEST 10. APRIL

Tlf. 59302076 (Sekretariatet)

Mail sek@odsherredgolf.dk

odsherredgolf.dk

FORÅR & GOLF



SPILLE I GODT HUMØR
GOD GOLF ER SJOV GOLF
SJOV GOLF ER GOD GOLF

