



## AKTIVITETSKALENDER

### April

- 24. 15.30 Velkomst og udlevering af golfudstyr. Intro til svinget . Baneintro til 9-hulsbanen
- 27. 11.00 Golftræning og Putting. Spil på 9-hulsbanen

### Maj

- 1. 16.00 Træning - Bunkerslag. 9-hulsbaneturnering
- 4. 11.00 Træning - Pitching -Spil på 9-hulsbanen
- 8. 16.00 Træning - Chipping - 9-hulsbaneturnering
- 11. 11.00 Træning - Svingtræning. Spil på 9-hulsbanen
- 15. 16.00 Træning - Bunker - Short Game – Regelunder visning kl. 17.30 med efterfølgende spisning.
- 18. 11.00 Træning - Slagteknik Turnering 9 huller
- 22. 16.00 Træning - Putting og chipping. Vinsmagning og tapas kl. 17.30.
- 25. 11.00 Træning - Køller og slag fra rough. Spil på 9-hulsbanen.
- 29. 16.00 Træning - grundsvingsøvelser. Intro til 18-hulsbanen. Eff. Spisning (**egenbetaling**)

### Juni

- 1. 11.00 Træning - Short Game turnering.
- 8. 11.00 Træning— opsummering. Turnering på 9-hulsbanen og spisning (**egenbetaling**)
- 29. 11.00 Træning - Eftersyn af sving - turnering på 9-hulsbanen

### November.

- 11.00 Juleturnering m. efterfølgende julefrokost

Odsherred Golfklub—Stårupvej 2—4573 Højby—tlf. 59302076



## GOLF GAVNER

**Golf er sundt**

**Golf er sjovt**

**Golf er konkurrencer**

*”Golf blev spillet af de første mænd i Europa i 1400-tallet. Dronning Maria Stuart sås på en golfbane i 1567 - hun blev halshugget i 1587”*



**1.399,- for 7 ugers kursus - holdstørrelse på maks. 15 personer - efter princippet ”Først til mølle” Startdato 24. april**



Odsherred Golfklub—Stårupvej 2—4573 Højby—tlf. 59302076



## ODSHERRED GOLFKLUB

INVITERER TIL

# Introkursus for MÆND



Lær golf på 7 uger

**Hygge**

**Sund motion**

**Konkurrencer**

**Spisning**

Odsherred Golfklub—Stårupvej 2—4573 Højby—tlf. 59302076



## ER GOLF FOR SNOBBER?

Det er et godt spørgsmål - i 60'erne og 70'erne var golf for det finere borgerskab, fabrikanter, advokater, dyrlæger og andre fra den øverste klasse. I dag er alle grupper af samfundet golfspillere, og i dag er det en af Danmarks største sportsgrene med ca. 165.000 aktive golfspillere.

**Skal jeg have "golftøj" på, når jeg skal spille golf? - svaret er nej!**

Du skal have praktisk tøj på efter vejr og årstid, samt flade sko.

**Sponsorer:**



## DU FÅR ALT DETTE

**Prisen for hele forløbet er kun 1.399,- og er afsluttet efter 7 uger - dette får du med:**

- **Frit spil på banen (9-hulsbanen) når du har tid og lyst.**
- **Gratis lån af golfudstyr**
- **Brug af træningsarealet 24/7**
- **Træning 2 gange om ugen med prof. træner - Preben Daa.**
- **Spisning og kurser - se aktivitetskalender**
- **God motion og nye venner**

**Måske bliver du forelsket  
I golf?**



## EFTER KURSET

Hvis du har lyst til at fortsætte og lære mere om vores fantastiske sport og blive endnu bedre golfspiller, har vi et tilbud på 9-hulsbane medlemskab, indeholdende: Frit spil på 9-hulsbanen, gratis fællestræning, fællesspil i begynderafdelingen og fri benyttelse af hele træningsanlægget.

**Spørg endelig, vi er her  
for din skyld**

