

SPIL og TÆNK GOLF

2  26



ET INTROKURSUS FOR KVINDER

2 MÅNEDER I FORÅRET 2025

Bolde har altid været gode at lege med

Golfbolde kan trille, flyve, rulle, hoppe, skrue eller fade. Golf er teknik, kyndighed, træning, koncentration og også lidt held, skal der til 🌸
Kan du huske 'hoppe over bold', spille rundbold eller stikbold eller 'spille med 2 bolde'?

Du vil blive glad for at spille golf og få motion, mens du spiller i den smukkeste natur.

**ODSHERRED GOLFKLUB TILBYDER DIG
INTRODUKTION TIL GOLF, ØVELSER OG
TRÆNING OG HYGGELIGE TIMER SAMMEN
MED ANDRE NYE GOLFERE**

**Kurset starter ONSDAG 22. APRIL og
fortsætter hele MAJ og JUNI i 2026
GOLF-INTROKURSET OMFATTER VELKOMST
MED GAVE OG INTRODUKTION TIL
GOLFSPILLET**

Hver uge, ONSDAGE er der træning med
klubbens træner og hjælpere på klubbens
arealer. Sæt tid af fra 16.45 – ca.20.30.

Se aktiviteter i kalenderen.

Fælles opvarmning til golftræningen og
golfgymnastik er det bedste grundlag for
smidighed og styrke og er godt for
golfsvinget og du får mange herlige timer på
golfbanen. Udover onsdagen er der masser
af muligheder for selv at træne og øve.

HYGGELIG REGELAFTEN MED TAPAS

Café Solvogn

**NÅR DU TILMELDER DIG HOLDET, HAR
DU MULIGHED FOR:**

AT LÅNE GOLFUDSTYR OG AT SPILLE PÅ
KLUBBENS TRÆNINGSFACILITETER ALLE
DAGE, NÅR DU KAN

AT DELTAGE I 'MANDAGS-SPILSAMMEN' FOR
ALLE KLUBBENS BEGYNDERE' KL.16.30

AT RESERVERE TID OG SPILLE PÅ 9-HULS-
BANEN, FRA SOLOPGANG TIL SOLNEDGANG

Driving Range og træningsområdet med
putting green og Short Game bane giver dig
de bedste træningsmuligheder

**GOLFVENINDER OG GOLFFMAKKERE SKAL
DU NOK FINDE
GOLFVENSKABER UDVIKLER SIG
NATURLIGT**



Hollandsk kakkel fra 1600-tallet

AKTIVITETSKALENDER * ONSDAGE

Sæt aftenen af til golf, for ofte spiller vi på 9-hulsbanen efter træning og/eller aftaler fællesspisning.

Pak gerne 🍏 🍌 æble/banan/vandflaske til din ekstra energi

Opvarmning fælles 15 min. inden træning hver onsdag

Torsdage kl.15.00 tilbydes Short Game fra 20.maj

APRIL:

22.	17.00	INTRO TIL GOLF & GOLFTRÆNING VELKOMST FRA 16.30 HULVISNING på 9-hulsbanen CAFÉ SOLVOGN MINI-TAPAS
29.	17.00	GOLF-TRÆNING & BANEINTRO
	18.15	GOLF 9-HULS OG Cider/æble TESTSMAG

MAJ:

6.	17.00	GOLF-TRÆNING
	18.15	GOLF-GYM BALANCE og 'C--Sjov'
	19.00	GOLF 9-HULSBANEN, 3 huller
13.	17.00	GOLF-TRÆNING
	18.15	GOLF 9-HULS BANEN
	19.15.	PICNIC (VEJR?)
20.	17.00	GOLF-TRÆNING
	18.00	GOLF 9-HULSBANEN SCRAMBLE
27.	17.00	GOLF-TRÆNING/ SHORT GAME
	18.15	GOLF REGEL AFTEN OG TAPAS CAFÉ SOLVOGN

JUNI:

3.	17.00	GOLF-TRÆNING FOR HALVT HOLD
	17.00	SHORT GAME HALVT HOLD
	18.00	GOLF 9-HULSBANEN
10.	17.00	GOLF-TRÆNING FOR HALVT HOLD
	17.00.	SHORT GAME HALVT HOLD
	18.00	GOLF 9-HULSBANEN
17.	17.00	GOLF-TRÆNING, TIPS & TRICKS
	19.00	GOLF-REGLER REPETITION & KAFFE I CAFÉ SOLVOGN
	20.00	VI MØDER ET SÆRLIGT MEDLEM 🌻 🌻
24.	17.00	GOLFTURNERING 9-HULSBANEN
		HURRA 🎉
	19.00	FESTMIDDAG

* med forbehold for ændringer

ODSHERRED GOLFKLUB, STÅRUPVEJ 2, 4573 HØJBY

GEPARK GOLF GAVNER



TÆNK

GOLF

MED ALLE SANSER

ØVE GRINE GÅ SPILLE

Midt i Geopark Odsherred er banerne lagt i et landskab, dannet for tusinder af år siden.

Golf blev først spillet af nogle mænd i Europa i 1400-tallet. Marie Stuart sås på en golfbane i 1567 – hun blev halshugget i 1587, dog ikke på grund af hendes golfspil – så kom an!

ALLE ER VELKOMNE TIL GOLF

1.399 kr. 10 UGERS INTROKURSUS
HOLDSTØRRELSE med 15 NYE GOLFSPILLERE
Der bliver rift om pladserne og ny venteliste

TILMELDING TIL KURSET SENEST 12. APRIL

Tlf. +45 59 30 20 76 (Sekretariatet)

sek@odsherredgolf.dk

odsherredgolf.dk

FORÅR & GOLF

KURSUS
FOR
KVINDER

ODSHERRED GOLFKLUB
7.sæson med succes

SPIL I GODT HUMØR
GOD GOLF ER SJOV GOLF
SJOV GOLF ER GOD GOLF

